

Date: 16-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 648 (since 15th March 2020)



खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

**पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..**

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

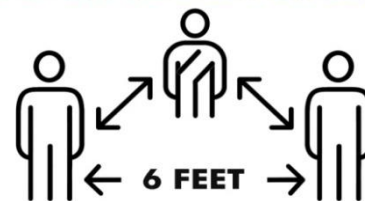
पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



**be cautious
be safe**



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED

हर घर दस्तक जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी बरतें

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का
अनुपालन अवश्य करें



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



5
FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी



इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है..

- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें तथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 16-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **08**



Recovered Today: **06**



Death Today: **01**



Active Cases: **174**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.08%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344058**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330321 (96.01%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6159 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7404 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **10635**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **11747**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7587759**

कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी
तो इसकी **आग** कभी आगे नहीं फैलेगी..



कोरोना की तीसरी लहर

को आप रोक सकते हैं!





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	257	428	224321	0	12213	236534	388
Bageshwar	397	30	198634	0	5764	204398	737
Chamoli	556	655	275435	0	12245	287680	468
Champawat	536	280	227759	0	7605	235364	900
Dehradun	3747	3890	1827010	3	112442	1939452	937
Haridwar	2243	2149	2044740	4	51519	2096259	420
Nainital	1155	1160	522702	0	39246	561948	637
Pauri Garhwal	730	289	372755	0	17689	390444	998
Pithoragarh	277	368	208353	0	10263	218616	383
Rudraprayag	148	203	185796	0	8801	194597	332
Tehri Garhwal	319	291	291639	1	15837	307476	361
US Nagar	1022	614	880277	0	37877	918154	1194
Uttarkashi	360	278	328338	0	12557	340895	407
Total	11747	10635	7587759	8	344058	7931817	8162

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12213	11382*	19	196	616
Bageshwar	5764	5679*	0	60	25
Chamoli	12245	11977	0	62	206
Champawat	7605	7360	3	53	189
Dehradun	112442	108195	125	3522	600
Haridwar	51519	49109	12	1020	1378
Nainital	39246	38161	6	945	134
Pauri Garhwal	17689	16672	1	315	701
Pithoragarh	10263	9972	1	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15837	14827	1	108	901
U.S. Nagar	37877	36316	1	761	799
Uttarkashi	12557	12135	5	74	343
Total	344058	330321	174	7404	6159

*Data reconciled with ICMR GOI Portal

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	4
HARIDWAR	0
NAINTAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	1
Total	6

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospital	No. of Death
Dehradun	3522	Govt. Doon Medical College Dehradun	1
Total			1

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested insupporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 16.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590 [#]	133 ^{##}	381	71

* Other state 0 Case

[#] Other state 306 Cases

** Other state 0 Death

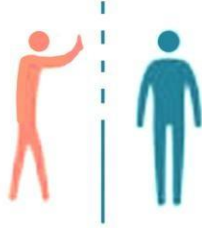
^{##} Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

16th November 2021

☀ Sessions Held Today :	1048
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	57436
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7522118
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4426207
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4531296
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2157215

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2178	179647	132052	183953	89437	1	6017	5955	0	9945	9030
Bageshwar	1988	76142	65334	103205	70283	0	2514	2443	0	2319	2226
Chamoli	1792	110994	101539	153377	94701	0	3987	4010	0	6486	6537
Champawat	745	71208	58580	103051	61845	1	2244	2203	3	7466	6673
Dehradun	13165	517797	386059	891288	468096	17	37215	33086	20	30627	27728
Haridwar	8662	436458	307747	963561	371545	1	17426	17492	1	48343	48100
Nainital	4526	262649	188062	430114	219241	14	14180	11545	17	20087	17297
Pauri	3756	191441	139840	227145	99130	3	7910	7449	2	7081	6140
Pithoragarh	2321	128350	95575	179518	96531	0	4093	3880	2	8307	7637
Rudraprayag	470	68567	54398	97695	62148	2	2462	2325	9	2686	2349
Tehri	3280	156092	123419	216988	97023	0	6247	6209	1	4911	4826
US Nagar	12890	396221	251704	841393	339193	1	12439	12363	30	34681	31205
Uttarkashi	1530	87139	77582	140008	88042	2	3460	3459	6	4984	4934
Total	57303	2682705	1981891	4531296	2157215	42	120194	112419	91	187923	174682